

Ma réserve d'eau pour 72 heures

Checklist imprimable • Familles

Objectif : rester autonome en eau pendant 3 jours. Minimum officiel : 6 litres d'eau potable par personne (kit d'urgence 72 h, gouvernement). Pour le confort, prévoyez environ 3 L / jour / personne pour boire et cuisiner.

Quantités repères — eau de boisson (72 h)

1 personne	2 personnes	Famille de 4
9 L	18 L	36 L

Ma checklist

- ☐ Calculer mes besoins (6 L/pers minimum ; ~3 L/j/pers idéal)
- ☐ Ajouter la réserve des enfants et des animaux
- ☐ Acheter des packs d'eau + 1 jerrican alimentaire
- ☐ Remplir et sceller les contenants
- ☐ Étiqueter chaque contenant avec la date
- ☐ Ranger au frais, à l'ombre, surélevé, loin des produits chimiques
- ☐ Prévoir un moyen de faire bouillir l'eau + un filtre adapté
- ☐ Prévoir un récipient propre + un moyen de transport de l'eau
- ☐ Noter une date de rotation (tous les 6 à 12 mois)
- ☐ Vérifier les restrictions locales sur vigieau.gouv.fr

Réflexe restrictions

Le niveau (vigilance, alerte, alerte renforcée, crise) dépend de votre commune. Vérifiez la situation à jour sur vigieau.gouv.fr avant tout usage restreint.